



7 Okuri ashi und langer tsugi ashi auf zwei Linien-Okuri ashi and long tsugi ashi on two lines

Führe okuri ashi auf zwei Linien (Nr 4), danach tsugi ashi Nr 3a aus. Das entspricht Schritt 3b auf zwei Linien. Die Schritte zu Position 2 und 5 benutzt man häufiger, wenn man uke's Rolle hat.

Perform okuri ashi on two lines (No 4) then continue with tsugi ashi No 3a. This combination corresponds to footwork 3b on two lines. The steps to positions 2 and 5 are rather used when one is practicing ukes role.